

Begeleidingspakket "stok achter de deur" 1 maand



Price: €42.95

SKU: BP-SADD1

Product Categories: [Alle Artikelen](#), [Begeleidingspakket](#)

Product Tags: ["stok achter de deur"](#), [1 maand](#), [afvallen](#), [begeleiding](#), [Begeleidingspakket](#), [begeleidingspakketten](#)

Product Page:

<https://slank4u2.nl/product/begeleidingspakket-stok-achter-de-deur-voor-1-maand/>

Product Summary

Je kunt starten wanneer het jou uitkomt, na ontvangst van de betaling. Eenmaal betaald en gestart op de afgesproken datum, gaat de periode van 1 maand in. Spreek met mij een dag in de week af waarop je je lijsten gaat insturen. Bij verlenging krijg je vaste klanten korting. Indien je betaald hebt en je wilt afzien van de overeenkomst dan kan dat alleen tot 2 dagen voor je startdatum door per email dit aan te geven. Anders ben je E 15,00 administratiekosten verschuldigd. Na betaling worden diverse formulieren worden per email doorgestuurd en ontvang je 2 weken later je persoonlijke BMI en nutriënten berekening. Zorg dus ook dat je email kan ontvangen van info@slank4u2.nl

Product Description



Begeleidingspakket "stok achter de deur" voor 1 maand

Wil jij online begeleiding bij het koolhydraatarme afvallen wanneer het jou uitkomt en wil jij regelmatig feedback?

Iemand om je vragen aan te stellen en iemand die je motiveert en inspireert?

Iemand die je feedback geeft op de door jou gemaakte keuzes?

Ben je bekend met de koolhydraatarme levenswijze, maar lukt het niet in je eentje?

Wil je wel afvallen, maar mis je net dat steuntje in de rug die je nodig hebt?

Dan is dit begeleidingspakket van 1 maand ideaal voor jou!

Het geeft je net die stok achter de deur die je zo nodig hebt, je moet verantwoording afleggen voor je keuzes!

Het begeleidingspakket bevat de volgende onderdelen:

- Gratis intake, d.m.v. een intake formulier zodat ik weet wie jij bent en hoe je achtergrond, situatie en gezondheid is.
- Berekening van je BMI, vetpercentage en macronutriënten, zodat jij weet hoeveel je mag eten op een dag. Dit krijg je pas na 2 weken.
- Persoonlijk advies zodat jij kunt afvallen. Het betreft geen persoonlijk weekmenu, maar advies en tips.
- Informatiepakket met handige tips
- Wekelijks vul je een eet lijst in en stuurt die per mail op OF je vult het voedingsdagboek in bij Myfitnesspal *

- Wekelijks vul je een weeg en meet lijst in en stuurt die op
- Wekelijks vul je een emo lijst in
- Wekelijks feedback op je voeding, emoties en meet resultaten
- Contact feedback is wekelijks via email
- Vragen stellen via email, messenger of whatsapp, hier krijg je veelal snel antwoord op. Telefonisch contact mag ook, echter ik ben niet altijd in de gelegenheid om de telefoon te beantwoorden.
- Periode is voor 1 maand, loopt vanzelf af. Wil je verlengen dan geef je dat zelf aan een week voor het aflopen van de begeleiding.
- Vaste klanten korting bij verlenging.
- Weekmenu via de website.

De weekmenu's die gehanteerd worden, zijn de nieuwe voorbeeld weekmenu's van de website.

Binnenkort komen deze nieuwe weekmenu's op de website.

Heb je toch nog vragen? Neem dan contact op, anders bestel je het pakket via de webshop.

CONTACTformulier

Product Attributes

- Begeleidingspakket: "stok achter de deur"

Product Gallery

