

## 30 dagen ketochallenge (met keto menu)



Price:

€9.95 Incl. BTW

**SKU:** 30KetoChal

**Product Categories:** [Alle Artikelen](#), [Challenge](#)

**Product Tags:** [30 dagen challenge](#), [30 dagen keto challenge](#), [challenge](#)

**Product Page:** <http://slank4u2.nl/product/30-dagen-ketochallenge-keto-menu/>

### Product Summary

**Data 2017 5.** □ Start maandag 22-05-2017

Stop woensdag 21-06-2017

**6.** □ Start maandag 26-06-2017

Stop woensdag 26-07-2017

**7.** □ Start maandag 31-07-2017

Stop woensdag 30-08-2017

**8.** Start maandag 04-09-2017

Stop woensdag 04-10-2017

**9.** Start maandag 09-10-2017

Stop woensdag 09-11-2017

**10.** Start maandag 13-11-2017

Stop woensdag 13-12-2017

**Data 2018 11.** Start maandag 01-01-2018

Stop woensdag 31-01-2018

## Product Description

### **NIEUW in ons assortiment! 30 dagen ketochallenge met 30 dagen keto menu!**

We gaan in januari 2017 van start met onze continu ketochallenge die elke 35 dagen een nieuwe groep de mogelijkheid geeft om te starten met het ketogene dieet.

Je krijgt hierdoor niet alleen een zeer goede start, maar ook veel medestanders die precies hetzelfde doen als jij. Je krijgt van ons een 30 dagen keto menu en het enige wat je hoeft te doen is het gewoon volgen. Niet nadenken, gewoon doen. Niet tellen want dat hebben wij al voor je gedaan. Het menu is volledig gericht op de ketose, dus je lichaam krijgt die 30 dagen volledig de kans om totaal over te schakelen op vetverbranding (keto adaptie). Bij de een zal dat sneller gaan dan de ander.

Je krijgt van ons na inschrijving en betaling, voor de start van de challenge, het volledige maandmenu met recepten, tips en informatie per mail toegestuurd. Zorg svp dat je onze mail kunt ontvangen, zie onderaan hoe dit moet. We gaan ervan uit dat je dit allemaal leest. Het menu en de recepten zijn ketogeen, dit wil zeggen dat je weinig koolhydraten eet (minder dan 20), en is zo samengesteld dat je absoluut niets tekort komt.

### **Ga jij die uitdaging met ons aan?**

Hieronder staat nog eens alles op een rijtje:

## **KetoCHALLENGE 30 dagen**

Wij hebben in 2017 10 ketochallenges die 30 dagen duren. Ze beginnen steeds op maandag en eindigen 30 dagen later op woensdag.

Hiervoor hebben we een geheime en aparte facebookgroep die alleen toegankelijk is voor uitgenodigde betalende leden die ook diezelfde periode meedoen aan de challenge.

Bij bestellen ontvang je een mail met bevestiging van de website en daarna een mail van ons dat je bent ingeschreven voor de eerstvolgende challenge. Je ontvangt een instructiemail de week voor de start inclusief het menu, boodschappenlijst en recepten. We starten de challenge altijd op maandag en openen de challenge facebookgroep in het weekend om iedereen toe te voegen. Na de challenge gaat de facebookgroep dicht en wordt je verwijderd als lid van de groep, mits je nog een challenge meedoet. De groep wordt dan opgeruimd en klaargemaakt voor de volgende challenge die op de maandag erna weer start. De nieuwe leden worden in dat weekend weer uitgenodigd.

### **Wat krijgen klanten die meedoen met de 30 dagen ketochallenge:**

- 30 dagen ketomenu -> gericht op de ketose
- Menuboekje wordt toegestuurd, inclusief boodschappenlijsten en recepten
- Een paar dagen voor de start ontvang je een instructiemail en het menuboekje
- Voedingslijst < 20 kh, staat op de website
- Toegang tot privé facebookgroep alleen voor de duur van de challenge
- Support van ons bij je vragen op de groep en persoonlijke vragen
- Steun door mede challengers
- Veilige omgeving om je vragen te stellen

### **Kosten:**

- Eenmalig Euro 9,95 inclusief BTW (mits geen kortingsactie)
- Geen bijkomende kosten

### **Bestellen:**

- **Alleen via de webshop bestellen**
- Je wordt ingeschreven als (betalende) klant en krijgt een klantnummer van Slank4u2

- Je krijgt altijd een bevestiging van ons en in de week voor de start een mail van [challenge@slank4u2.nl](mailto:challenge@slank4u2.nl) met instructies en het menuboekje.

### **Deelnamelijst**

- De dag na de sluitingsdatum van de inschrijving van de challenge wordt de deelname lijst definitief. Niet betaalde bestellingen en niet reagerende klanten worden van de lijst afgehaald, mits je pas op de laatste dag hebt besteld. Een overboeking duurt erg kort en slechts een dag, mits het geen weekend is of een feestdag.

### **Waarom betalen:**

- Geen vrijblijvendheid
- Kosten voor administratie.
- Kosten voor de administratie , maar ook de tijd die wij erin steken voor het organiseren, maken van de lijsten en beantwoorden van vragen tijdens de challenge.

### **Centimeters:**

- We gaan voor de centimeters en niet voor de kilo's ! De weegschaal mag je weg geven. Koop een meetlint.
- We gaan voor de ketose en het verbranden van vet om zo het vetpercentage omlaag te brengen.

### **Tijden:**

- Inschrijven is tot en met de stopdatum van de voorgaande challenge. Dus bv challenge 1 stopt woensdag 01-02-2017 om middernacht en tot diezelfde tijd kun jij je inschrijven voor challenge 2. Enzovoort.

### **Starten:**

- Alleen op de aangegeven data.
- Wij geven geen restitutie na inschrijving in onze lijst in onze administratie of bij tussentijds afhaken. De betaalde kosten dekken de administratiekosten.
- Mocht je na bestelling en inschrijving een probleem ondervinden en kun je niet starten, stuur dan ALTIJD een mail naar [challenge@slank4u2.nl](mailto:challenge@slank4u2.nl), zodat wij samen naar een oplossing kunnen zoeken.

## Contact:

- **Zorg dat je mailadres klopt en JUIST is geschreven**

- **Check je spambox**

- De website stuurt **ALTIJD** een bevestiging van je bestelling en onze betaalgegevens. Ontvangt je dit niet meteen na

bestelling, dan ligt het probleem aan je mailadres dat niet klopt of het wordt tegengehouden door je provider of komt binnen in je spambox.

Met name hotmail en gmail accounts zorgen voor problemen, dus zorg dat wij bij je geaccepteerde contacten staan.

Wij proberen je te benaderen, maar dat duurt niet onbepaald. Hebben wij, na het zoeken van contact, na 1 week nog steeds geen antwoord, dan

vervalt de bestelling (wordt geannuleerd) en doe je niet mee met de bestelde challenge of een volgende challenge.

- Na retour ontvangst van het intake formulier door ons, ontvang je een bevestiging van inschrijving en is je deelname definitief.

- Enkele dagen voor de start van de challenge sturen wij een mail met instructies en het menuboekje.

- De definitieve deelnemers lijst is 3 a 4 dagen voor de start van de challenge pas bekend en de deelnemers worden dan gemaïld. Eerder is

niet mogelijk omdat de sluitingsdatum erg laat is om de mogelijkheid te geven om nog mee te doen.

## Betaling

- **Betaal met een bankoverschrijving meteen na bestelling.**

- Vermeld bij betaling **ALTIJD je bestelnummer!** Het is een tijdrovende klus om erachter te komen wie er betaald heeft als

bestelnaam en rekeningnummer naam niet overeenkomen.

- Je ontvang geen aparte bevestiging van betaling. Wij controleren steeds middels de dagafschriften van onze bank wie en of er betaald is en

verwerken dit in onze administratie. Is er niet betaald dan sturen wij vanzelf een bericht.

- **Je bestelling wordt pas verwerkt na ontvangst van de betaling.** Je plek is

gegarandeerd indien er betaald is.

## **Vervolgtraject**

- Wil je na een maand challenge weer meedoen of blijven meedoen dan kan dat. Hiervoor bestel je het:

[VERVOLG traject ketochallenge](http://slank4u2.nl/product/vervolg-30-dagen-ketochallenge-nieuwe-menus/)

- Wij hebben hiervoor diverse nieuwe maandmenu's beschikbaar.
- Wil je stoppen, dan hebben wij een aparte facebookgroep voor de Afterchallenge zodat je met elkaar door kunt gaan zonder support of nieuwe maandmenu's.

## **Beschikbare menu's**

- 1 maand Start Keto menu gewoon, met eigen recepten en recepten van internet.
- 1 maand Start Keto menu Intermitterend vasten, met eigen recepten en recepten van internet. (hierin leer je intermitterend vasten)
- 1 maand Lactosevrij menu met recepten zonder lactose ter vervanging van recepten met kaas en room
- 1 maand Vegetarisch menu
- 3 Vervolg maand keto gewoon menu's, voor vervolg challenges die je mee wilt doen.
- 1 Vervolg menu voor intermitterend vasten ,
- lactosevrij en vegetarisch zijn nu nog niet beschikbaar als vervolgmenu

## **Einde**

- Wil je stoppen na de maand challenge omdat je op gewicht bent, dan hoef je niets te doen. Je wordt vanzelf verwijderd van de facebookgroep.
- Wil je toch door gaan op eigen kracht, maar met bv mensen van je challenge groep en ook andere groepen, dan kan dat op een aparte facebookgroep die we bekend maken op onze geheime facebook challenge groep. Wij beheren de groep, maar geven niet de support die we op de challenge groep geven. Jullie doen het dan met elkaar.

- Wil je doorgaan met nog een maand, dan bestel je de vervolg challenge. Je hoeft verder niets te doen en ontvangt het tweede maandmenu voor

de start van de challenge. Bestel VERVOLG traject ketochallenge

Bestel snel want een ketochallenge is snel vol, wacht dus niet te lang om je van een plek te verzekeren in de ketochallenge!

Voor data zie onder productomschrijving!

NIEUWE PROCEDURE:

Hotmail en gmail blokkeert vaak ons emailadres challenge@slank4u2.nl. De mail komt vaak in de spammap terecht, maar wordt ook soms niet doorgegeven. Dus check ook je spammap!

Om te voorkomen dat dit gebeurt en je niet bereikbaar voor ons bent, stuur je **ZELF** een mail naar dit emailadres .

Je ontvangt van ons een antwoord, vaak binnen 2 dagen. Deze komt dan wel bij je aan omdat jij ons eerst gemaild hebt en daardoor ons emailadres vertrouwd is en niet verdwijnt.

Je kunt ook ons emailadres toevoegen aan betrouwbare afzenders in je mailbox!

**Wij hopen je snel te mogen begroeten bij onze challenge!**